



# これからの行事予定

2018 年10月 16日…秋季総合避難訓練 28日…かたくり祭

未定…下越地区県身協スポーツ交流会

12月21日…クリスマス会

2019年1月9日…餅つき会

2月 1日…節分豆まち





#### 給食からのお知らせ

2018年 9月 9日…菊ご飯など(重陽の節句)

17日…混ぜご飯(敬老の日)

23日…おはぎ(秋分の日)

24日…団子または饅頭(十五夜)

10月 8日…肉料理(体育の日)

16日…ラーメン屋台 11月 3日…未定(文化の日)

5日…す1.屋台

15日…デザートの日(七五三)

23日…赤飯(勤労感謝の日)

12月22日…南瓜料理(冬至)

25日…クリスマスメニュー

31日…大晦日メニュー、そば





※行事・給食メニューは変更になる場合も ございます。予めご了承ください。

# ボランティア ありがとうございました!!

現在かたくりの里ではボランティア を募集しています。

利用者の皆さまにとって、より充実 し潤いのある生活を送っていただける ように、皆さまの優しさを少しでもわ けていただければ幸いです。

#### お問い合わせ

かたくりの里 ボランティア係まで **費 0256-82-1811** 

社会福祉法人 すこやか福祉会 障害者支援施設 かたくりの里



今年の夏は災害レベルと言われるほ どの暑さが続きました。体力を奪う暑 さが続き、体調を崩しやすくなっていま す。残暑もありますので、水分摂取を怠 らず、適温環境で過ごすことを心がけ、 体調維持に努めましょう。

#### 情報管理委員会・広報委員会

河合小百合・相浦由佳・真柄聡一郎

〒 953-0103 新潟県新潟市西蒲区橋本 88-1 [電話]0256-82-1811 [FAX]0256-82-1815 e-mail katakuri.kouhou@sukovakafk.com





# 特集 熾烈な優勝杯争い!~かたくりの里運動会開催~

「アクティビティー

①運動会 ②お花見 ③そば打ち体験会 ④マンドリン演奏会 ⑤オセロ交流会 ⑥お茶会 ⑦三森とおる歌謡ショー ⑧岩室保育園交流会

[日中活動] ①創作活動レポート 03 ②調理レク ③ 手工芸

「健康教室] 入浴事故を予防せよ!安全な入浴方法三か条

[お知らせ] ①夜間想定避難訓練 ②外出支援レポート2018

③共同募金助成交付決定のお知らせ ④利用者・職員動向 ⑤苦情受付の状況 ⑥すこやか福祉会ホームページ・フェイスブック更新中!









熾烈な優勝杯争い!~かたくりの里運動会開催~

#### 運動会

6月3日(日)

アクティビティ①

今年も多くの利用者の方々が参加し運動会が開催されました。白組が連覇となるのか、それとも紅組が優勝杯を奪還するのか…最後まで白熱した戦いが繰り広げられました。一進一退の攻防の末、今年は紅組勝利!紅組の方々からは勝利を喜ぶ素敵な笑顔を見ることができました。真剣勝負が繰り広げられる中、ご家族様やボランティアの方々と一緒に競技に参加され、笑顔あふれる運動会となった今回も事故やケガなく終えることができました。また来年の運動会も頑張りましょう!!

#### ボランティア

荒井怜様、井上広宣様、大瀧好花様、田村修一郎様 中澤大地様、長谷川颯様、若林理紗様、渡辺美憂様 (五十音順)













#### 夜間想定避難訓練

お知らせ①

5月15日(火)に夜間想定避難訓練が行われました。緊迫した雰囲気の中、利用者の皆様にもご協力頂き、滞りなく訓練を終えることができました。今後も緊急時に迅速に対応できるよう、訓練を重ねていきたいと思っております。



# 共同募金助成

お知らせ③

#### 交付決定のお知らせ

新潟県共同募金会より、県広域社会福祉施設整備助成として、1,270,000円の交付決定を受けました。厨房温冷配膳車入替事業に使わせて頂き、7月より新しい温冷配膳車を使用しています。ありがとうございました。

#### 苦情受付の状況

お知らせ⑤

平成30年4月~7月までの苦情は以下 の通りです。

・他利用者に対して…2件

いずれも施設内の話し合いにより解決 しており、第三者委員に報告致しました。 〈苦情解決責任者〉 施設長 増田 稔 〈苦情受付担当者〉 生活機器 亀山友樹



外出支援レポート 2018 ●

お知らせの

今年度も外出支援が始まりました。天候に恵まれ、美味しいものを食べたり、お目当ての商品を購入したりと楽しく外出することができています。

## 利用者動向

お知らせ④

〈入所〉・5月 水島彰英様

· 6 月 山浦美智子様

〈退所〉・5月 野瀬一男様

# 職員動向

〈採用〉



遠藤史也生活支援員(5月)

新人職員の遠藤です。利用者 の方から信頼してもらえるよう に日々頑張らせてもらいますの で、よろしくお願いします。

#### 〈異動〉

・6月 川瀬あや総務係長 (ゆきわりの里総務係 ⇒かたくりの里総務係)

# すこやか福祉会ホームページ

フェイスブック更新中! お知らせ⑥

すこやか福祉会・かたくりの里ではホームページやフェイスブックを活用し随時情報を発信しています。ご覧頂き、かたくりの里の活動を知って頂くとともにより質の高いサービス提供ができるよう、皆様のご意見をお聞かせ下さい。

— 「健康教室 ]



4月はティラミス、5月はクレープ、6月はフ ルーツポンチ、7月は抹茶ゼリーパフェを作り ました。夏が近づき暑い季節になってきたの でフルーツやゼリーを使い季節感のあるデ ザートに参加された皆さんは、美味しい!! と大好評でした。

#### 手工芸

・ 5月の手工芸はパラパラビーズとアイロン ビーズを使ってアクセサリーのチャーム作りを ・しました。「アイロンビーズは小さくて大変!」 · と言われていましたが慣れてきたのか色々なデ ・ザインの作品が出来上がり「カワイイね、また 作ろうね」と楽しんで頂けました。

## 入浴事故を予防せよ!安全な入浴方法三か条 健康教室

お風呂に入ることは、清潔を保ち、血行を良くさせて新陳代謝を促したり、筋肉の凝りをとり、神経 をリラックスさせるなどの効果があります。しかし、時間や方法、温度などに気を付けないと重大な入 浴事故につながることもあるのです!!

#### 「安全な入浴方法三か条]

- ①お湯の温度は41℃以下、お湯につかっている時間は10分以下にする。
- →「気持ちいい」と熱いお湯に長い時間入っていませんか?熱いお湯に入ると直後に血圧が急上昇 し、脳梗塞や心筋梗塞につながる恐れがあります。また、のぼせてしまい意識障害が起こると、やが て体温は湯温まで上昇し、熱中症になる可能性が高くなります。意識障害により浴槽内で溺れてし まことも…。

#### ②浴槽の出入りはゆっくりと!

→入浴中には体に水圧がかかっており、急に出ることで水圧がなくなり、圧迫されていた血管が一気 に拡張します。それにより、脳にいく血液が減り貧血状態になり、一過性の意識障害を起こしやす くなります。浴槽の出入りはゆっくりと行いましょう。

#### ③食後すぐに入浴は控える。

→満腹時の入浴は、胃が持ち上がって心臓を圧迫し、負担をかけます。また。血液が胃に集まらず、 食べたものの消化が悪くなります。また、食後に血圧が下がり過ぎる食後低血圧によって失神する こともあるので要注意。

#### 「まとめ〕

「安全な入浴方法三か条」を参考にし、ご自分の入浴方法を見直してみませんか?正しく入浴すること で、より快適に、そしてより安全に入浴を楽しみましょう!!





#### お花見アクティビティ②

4月は桜のお花見へ。今年は雪が多かったせいか、例年より冬が長く感じ、桜を見ること でようやく春を感じることができました。5月下旬から6月初旬にかけては、施設近くのお 杉バラ園へ散策に出かけました。初夏の風を感じながら、バラの高貴な香りを楽しみました。 可愛らしい花々に癒され、季節を感じることができました。

# そば打ち体験会 アクティビティ③

かたくりの里で初めてのそば打ち体験会が開 催されました。そば打ち職人をお招きし、こね から伸ばし、切る作業とほとんどの工程を体験 させて頂きました。職人の動きを見ていると、 とても簡単そうに見える作業でしたが、実際に やってみると悪戦苦闘する方もいらっしゃいま した。特に伸ばす工程や切る工程は思った以上 に難易度が高く、均等に伸ばせず穴が開いてし まったり、不揃いの太さに切ったりということ がありましたが、参加された皆さんは普段なか なかできない作業にとても楽しまれていました。 「またやりたいな~」という声も聞かれ、次の機 会が楽しみですね!!















#### マンドリン演奏会

4月18日(水) / 7月11日(水) アクティビティ④

癒しの音色と増本様の軽快なトークが大人気のマンドリン演奏会が開催されました。利用者様のリクエスト曲から季節感を意識した曲、皆で歌える曲を増本様は毎回選曲し演奏して下さいます。次回の演奏会が待ち遠しいですね!

**ボランティア:カローネマンドリーノ** 増本光雄様・増本トシエ様



# お茶会

6月20日(水)

アクティビティ⑥

今年は宗偏流の細山先生をお招きしお茶会が開催されました。お茶菓子とたてて頂いたお抹茶の苦みがとてもよく合い、「目の前でたててもらうお抹茶は美味しさが違うね」との感想も聞かれました。また来年のお茶会が楽しみですね。

■ ボランティア : 宗偏流 新潟支部

代表:細山宗明様



# オセロ交流会

7月11日(水)

アクティビティ⑤

下越地区県身協オセロ交流会に参加してきました。今回は初参加の3名で強豪施設に挑んできました。結果は惜しくも予選敗退となりましたが、「1 勝できて良かった」「強い相手と戦えて楽しかった」と笑顔で戦いを終えることができました。来年は雪辱を果たせるようリベンジですね!!



三森とおる歌謡ショー

11月9日(木)

アクティビティ⑦

今年もあの素晴らしい歌声がかたくりの里に帰ってきました。三森様の迫力のある歌声や三森様の歌謡教室の皆さんの伸びやかな歌声に心をつかまれ、皆さんうっとりと聴き入っていました。最後は皆で「高校三年生」を合唱し大盛り上がりとなりました。

#### ボランティア:

三森とおる様、歌謡教室の皆様



#### 岩室保育園交流会

アクティビティ8

岩室保育園様からのご招待を受け、交流会(6月7日)や七夕会(7月6日)に参加させて頂きました。園児の皆さんはまず、玄関からお遊戯室まで利用者の皆さんをエスコート。そして、可愛らしい歌や踊りに笑みが溢れ、楽しい時間を過ごすことができました。また、7月12日にはお祭りごっこでおみこしの巡業がありました。猛暑の中、「わっしょい!わっしょい!!」と大きな声で元気よくかたくり里まで来てくれました。そんな一生懸命な姿に暑さを忘れ、利用者の皆さんは応援したり拍手をしたりと暑さを吹き飛ばすひと時となりました。





#### 創作活動レポート 03

日中活動①

今号ご紹介する方は、かたくりの里のコツコ ツ達人の佐藤久江様です。

毎日コツコツ、黙々と作業をして色々な作品を作られていて、毎回販売では完売するほどの 大人気の商品をたくさん作られています。現 在は折り紙をちぎって貼って紙袋やカード ケースを作成しています。

秋に予定されている「かたくり祭り」や地域 でのイベントでも販売予定です。ぜひ!!お 誘いあわせの上、お越しくださいね!!



