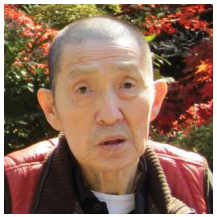


※行事・給食メニューは変更になる場合もございます。予めご了承ください。

これからの行事予定

12月 22日…クリスマス会
2018年1月 11日…もちつき新年会
2月 3日…節分豆まき会

給食からのお知らせ

12月 22日…南瓜料理(冬至)
25日…クリスマスメニュー
31日…大晦日メニュー、そば
2018年1月 1日…おせち料理(正月)
3日…海鮮丼
7日…七草粥(七草)
11日…白玉団子を使った料理(鏡開き)
14～16日…いなり寿司など
2月 1日…寿司屋台
3日…豆など(節分)
14日…チョコレート菓子(バレンタインデー)
3月 未定…鍋料理
3日…ちらし寿司(ひなまつり)
14日…デザート(ホワイトデー)
16日…寿司屋台
21日…おはぎ(春分の日)
未定…鍋料理

ボランティア ありがとうございました!!

現在かたくりの里ではボランティアを募集しています。
利用者の皆さまにとって、より充実し潤いのある生活を送っていただけるように、皆さまの優しさを少しでもわけていただければ幸いです。

お問い合わせ
かたくりの里 ボランティア係まで
☎ 0256-82-1811

編集後記

寒い寒い冬がやってきました。食中毒やインフルエンザなど、体調に気を付けなければならない季節です。しっかり体調管理をし、良い年を迎えましょう。来年も「かたくり通信」をご愛読頂きますよう宜しくお願い致します。

情報管理委員会・広報委員会
河合小百合・相浦由佳

社会福祉法人 すこやか福祉会
障害者支援施設 かたくりの里
〒 953-0103 新潟県新潟市西蒲区橋本 88-1
[電話]0256-82-1811 [FAX]0256-82-1815
e-mail katakuri.kouhou@sukoyakafk.com

かたくり通信 43
[2017.12]

特集 第３回 かたくり祭り開催
～芸術の競演！ Halloween Party ！！！～

[アクティビティ]
①かたくり祭 ②劇団まな美座舞踏ショー ③音楽ボランティア ④下越地区県身協スポーツ交流会 ⑤マンドリン演奏会

[日中活動] ①外出支援レポート 02 ②調理レク ③創作活動

[健康教室]冬の「かくれ脱水」にご用心！！

[施設内研修]①接遇マナー講習会 ②褥瘡講習会 ③腰痛予防講習会

[お知らせ]①寄付・寄贈 ②秋季総合避難訓練 ③共生フォーラム ④利用者・職員動向 ⑤メンタルヘルス活動報告 ⑥職員募集

!!はじめました!!
facebook

第３回　かたくり祭り開催
～芸術の競演！ Halloween　Party ！！！～

かたくり祭

10 月 15 日（日）

アクティビティ①

今年もかたくりの里の一大イベントである「かたくり祭」が開催されました。ハロウィンの仮装や、日中活動で制作したオーナメントなどを飾り、この日のために創作した数々の作品を展示するとまさにハロウィンパーティーの雰囲気！そして、かたくり祭開催にあたりご協力頂いた団体・事業所・ボランティアの皆様によるイベントや販売、ゲームは、利用者の皆様を始め、ご来場者の方々に大変楽しんで頂けました。

来年はどんなお祭りになるか、今から楽しみですね！！

競演団体・事業所様

●さかたや　●あやめコーポレーション
●のんぴーりサックス　●すぃーとふぁーむ
●マーリンマジック工房　●工房はたや
●ジョブズ　●ポラリス

ボランティア

池田梨乃様、遠藤史也様、小林貴揚様、近藤愛里様
田村佳奈様、田村柊一郎様、寺澤華帆様
寺澤茉奈様、萩野聖弘様　（五十音順）

避難訓練

お知らせ①

10 月 17 日に秋季総合避難訓練が行われました。利用者の皆さまの安全を第一に今後も取り組んでいこうと改めて気を引き締める一日となりました。

寄付・寄贈

お知らせ②

11 月 6 日岩室小学校様より「たくさんの柿」、12 月 11 日に新潟青果協会様より「みかん 2 箱」頂きました。ありがとうございました。

インフルエンザにご注意を！

お知らせ③

12 月に入り、インフルエンザの流行期となりました。今年は例年に比べ、早いスピードで感染が広がっているようです。かたくりの里でも感染予防対策を行っていますが、利用者並びに来所される方々の手洗い・うがい、マスクの着用をお願い致します。また、体調不良時のご来所につきましてはお控え下さいますよう重ねてお願い致します。

共生フォーラム

お知らせ④

10 月 14 日に巻地域保健福祉センターで開催された共生フォーラムに参加しました。今年もかたくりの里の活動紹介として作品展示をさせて頂きました。地域の皆様にかたくりの里を知って頂き、今後の地域貢献につなげていけたらと思っ

利用者動向

お知らせ⑤

＜入所＞・12 月　本宮一幸様
＜退所＞・ 8 月　浅野志津子様
・12 月　渡辺正次様

職員動向

＜採用＞・10 月　小嶋芳美生活支援員

10 月より働かせて頂いています。 おっちょこちょいなところがありますが、利用者様の支援を頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

＜退職＞・10 月　原義宏生活支援員

お知らせ⑥

すこやか福祉会ホームページ フェイスブック好評更新中!!

すこやか福祉会・かたくりの里では、皆さまに身近に感じていただけるために、「Facebook」「ホームページ」を活用した情報提供を日々更新しております。
より地域の皆さまに貢献できるよう、質の高いサービスを提供できるよう皆さまのご意見を、お聞かせください。

冬の「かくれ脱水」にご用心！！

健康教室

脱水は夏だけのものと思っていませんか？乾燥するこの季節、水分補給を怠ると知らず知らずのうちに脱水状態に陥っていることがあります。そしてこれが「かくれ脱水」です！

［かくれ脱水の症状］

- 初期：口の中がネバネバする。体がダルイ。
- 中期：立ちくらみがする。食欲低下。
- 後期：「脳梗塞」や「心筋梗塞」のリスクを高める。

［かくれ脱水の予防・対策］

- 室内が乾燥しない工夫をする。50～60%の湿度を保つ。
  - ・加湿器の設置　・洗濯物を干す　・換気を行う
- 飲み物・食べ物で水分補給をする。喉が渇いていなくても意識して水分補給をする。
  - ・食事や間食時、起床時や就寝前などに水分を摂る。
- 水分や電解質が豊富な食べ物を摂る。
  - ・ほうれん草、小松菜などの緑黄色野菜、ミカンやリンゴなどの季節の果物

脱水や乾燥を防ぐことは冬に流行する感染症予防にもつながります。しっかりと水分補給をし、「かくれ脱水」を予防しましょう！

施設内研修

- 接遇マナー研修　［8月29日（火）　講師　新潟県介護福祉士会　岩崎 典子様
- 褥瘡講習会　［9月　7日（金）　講師　株式会社ケープ　小井田　浩明様
- 腰痛予防講習会　［9月27日（水）/10月23日（月）　講師　ゆきわりの里　幸田PT

接遇研修では、介護職員の基本の“キ”ということで言葉の使い方や態度、見た目を意識すること等を学びました。できていて当たり前のことが意識しなければできなくなってしまうこともあるんだと、一度原点に戻ることで職員一同気づかされた研修となりました。

褥瘡講習会では褥瘡に関する基礎知識や褥瘡予防のためのクッションやエアマットの効果的な使用方法を学びました。

福祉施設の介護職員と腰痛は避けて通れない課題となっています。その中でいかに予防していくかが重要となってきます。ゆきわりの里の幸田PTを講師に招き、腰痛予防対策講座を全2回開催しました。

今回の研修で学んだことを日々の業務に活かしつつ、今後も研修の場を設け、スキルを磨いていきたいと思っています。

劇団まな美座舞踏ショー

9月24日（日）　アクティビティ②

劇団まな美座の一座の皆様が慰問のため来所され、華麗なる舞踏ショーが行われました。

参加されたの方の多くは、大衆演劇を観劇することが初めてで、可愛い役者さんの踊りに目を細め、生で見る迫力ある演劇は大好評でした。

ボランティア：劇団まな美座
島崎寿恵様･一座の皆様

音楽ボランティア

9月25日（月）　アクティビティ③

エミリンバンドによるバンド演奏会が開催されました。生バンドの迫力と素敵な歌声にリズムに乗りながら一緒に歌う参加者の方もいらっしゃいました。中には「自分も一緒にバンドしたいな～」という声も聞かれました。

ボランティア：エミリンバンド
阿部民夫様

スポーツ交流会

10月3日（火）　アクティビティ②

下越地区県身協スポーツ交流会にかたくりの里の精鋭3名が参加してきました。優勝を狙いましたが、惜しくも決勝進出とはならず、3位決定戦へ。ミラクルショット連発で見事3年連続の入賞となりました。「勝てて良かった～！でも悔しい！！来年こそは優勝したい！！！」と喜びつつも悔しさをにじませていました。

マンドリン演奏会

11月9日（水）　アクティビティ③

今回のマンドリン演奏会の目玉は何と言っても増本様のマンドリンと利用者様のピアノのコラボレーションでした。お互い練習を重ねてはいたものの、ぶっつけ本番ということでしたが、それを感じさせない素敵な演奏に参加者は心が奪われていたようでした。

ボランティア：カリーネマンドリーノ
増本光雄様･増本トシエ様

外出支援レポート 02

日中活動①

弥彦公園　紅葉狩り

11月7日に外出支援で弥彦公園へ行ってきました。11月の弥彦公園といえば紅葉狩り！！もみじ谷の木々の葉は赤や黄色に染まり、ちょうど見頃でした。

参加された利用者の方は「何年振りかに来たが、やっぱり綺麗だな～。自然の赤や黄色を見てると元気になるな！」と大変喜ばれていました。当日はお天気にも恵まれ、ぽかぽか陽気の中、絶好のお散歩日和となりました。

どらやき
9月12日

モンブラン
10月13日

パンケーキ
11月21日

［日中活動］調理レク

日中活動②

9月はどらやき、10月は栗のモンブラン、11月はふわふわパンケーキと、季節感を意識しつつ、人気のスイーツ作りをしました。

10月に作ったモンブランの栗はかたくりの里で収穫されたものを使用しました。栗の甘みが活かされた美味しいモンブランに参加された方々は皆満足そうに食べられていました。

［日中活動］手工芸

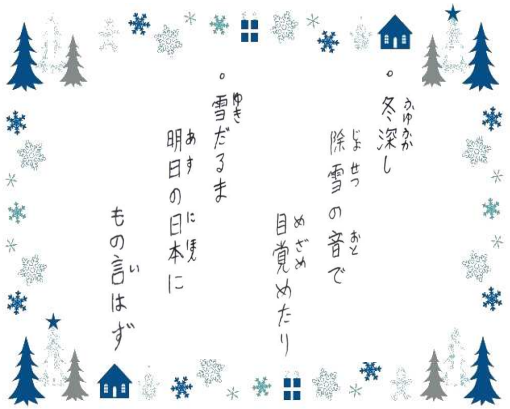
日中活動③

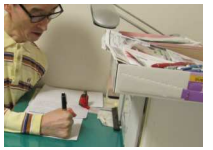
クリスマス飾り作り

12月の手工芸では、クリスマスのオーナメントを作成しました。「フェルトに張り付けるのが難しい」「どこに」飾り付けようかな」と、悩んで作成していましたが出来上がってみると素敵な作品がオーナメントが完成しました。利用者さんからも職員からもカワイイねと大好評でした。

創作活動レポート 01

日中活動④





今号よりかたくりの里のアーティストを紹介していきます。

初回はかたくりの里の文豪、高橋さんです。短歌や川柳、俳句から詩まで幅広く執筆され、昨年のNHKハート展では入選される程の実力者！

自身の経験はもちろん、季節や時事問題など様々な事柄を題材に執筆していきます。

今後も素晴らしい作品の執筆を期待しています！！