



## これからの行事予定

2018年12月21日…クリスマス会  
2019年1月9日…餅つき会  
2月1日…節分豆まき



## 給食からのお知らせ

2018年12月22日…南瓜料理(冬至)  
25日…クリスマスメニュー  
31日…大晦日メニュー、そば  
2019年1月1日…おせち料理  
3日…海鮮丼(魚の日)  
7日…七草粥  
11日…白玉を使った料理(鏡開き)  
2月6日…すし屋台  
14日…チョコレート菓子(バレンタインデー)  
未定…鍋料理  
3月3日…ちらし寿司(桃の節句)  
14日…デザート(ホワイトデー)  
15日…すし屋台  
21日…おはぎ(春分の日)  
未定…鍋料理



※行事・給食メニューは変更になる場合も  
ございます。予めご了承ください。

## ボランティア ありがとうございました!!

現在かたくりの里ではボランティア  
を募集しています。

利用者の皆さまにとって、より充実  
し潤いのある生活を送っていただけ  
るように、皆さまの優しさを少しでも  
わけていただければ幸いです。

### お問い合わせ

かたくりの里 ボランティア係まで  
☎ 0256-82-1811



## 編集後記

利用者の皆さんでトランプゲームを楽しま  
れていることがあります。大体1日に10回ほど  
ゲームをされるそうですが、3回連続でトップで  
終えることが今までの記録だったとのこと。平  
成最後のこの冬になんとお一人の方が10連勝!  
まさかのミラクルにこの日は大盛り上がりだ  
ったそうです。盛り上がるシーンを思い浮かべ、思  
わず笑みがこぼれるそんなお話でした。

### 情報管理委員会・広報委員会

河合小百合・相浦由佳・真柄聡一郎



## 特集 食と芸術の祭典!かたくり祭開催!!!

### [アクティビティ]

①かたくり祭 ②岩室あなぐま芸術祭 ③スポーツ交流会 ④はた織り体験会  
⑤共生フォーラム in 西蒲ファイナル ⑥マンドリン演奏会 ⑦防犯訓練

[日中活動] ①調理レク ②手工芸 ③創作活動レポート04 ④外出支援レポート2018 No.2

[健康教室] 集団感染を防ぐには～ノロウイルスの感染源になっていませんか?～

[お知らせ] ①感染症対策についてのご願い ②緊急大募集

③苦情受付の状況 ④寄付・寄贈 ⑤利用者・職員動向

⑥すこやか福祉会ホームページ・フェイスブック更新中!



## 食と芸術の祭典！かたくり祭開催！！！！

### かたくり祭

10月28日(日)

アクティビティ①

#### 協賛団体・事業所様

- のんびりサックス様
- ドリームネクスト様
- ラテン・トルネージョ様
- 風船王フージ様
- ラグーン様
- 新潟県カーリンコン協会様
- さかたや様
- 髪や様
- IMKD様
- 喫茶つばめや様
- 鯛車 一成様

#### ボランティア

- 若杉理沙様



## 感染症対策についてのお願い

お知らせ①

インフルエンザやノロウイルスが流行する季節となりました。かたくりの里では感染症対策として、来所される皆様方に以下についてお願いしています。

- ①不織布マスクの着用
- ②手洗い・手指のアルコール消毒
- ③体調不良時の面会はお控え頂くこと
- ④飲食物の持ち込み制限（ご持参された際には職員にお伝えください。内容によってはお断りすることもあります。）

施設内において、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行した場合、ホームページ及び書面にてご報告させていただきます。また、面会をご遠慮させていただきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。ご不明な点はかたくりの里までご連絡下さい。

## 緊急大募集！！

お知らせ②

平成も残り数か月となり、もうすぐ新しい時代を迎えようとしています。新しい元号がどうなるのか気になっている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

かたくりの里でもその新時代を施設独自の「〇〇元年」として迎えたいと思っています。これからのかたくりの里に期待すること、自らがこうなりたい等の願いを込めて考えてみませんか？〇〇に入る部分の指定はありません。皆さんの考えてくださった元号は次号のかたくり通信で掲載予定です。応募は1月～3月末までとし、職員にお伝え下さい。皆様の応募をお待ちしています。

## 苦情受付の状況

お知らせ③

平成30年4月～7月までの苦情は以下の通りです。

- ・他利用者に対して…2件
- いずれも施設内の話し合いにより解決しており、第三者委員に報告致しました。
- <苦情解決責任者> 施設長 増田 稔
- <苦情受付担当者> 生活支援課長 亀山友樹

## 寄付・寄贈

お知らせ④



10月に岩室小学校様より「沢山の柿」、11月に一般社団法人日本レコード協会様より「音楽CD 16枚」、新潟青果協会様より「みかん2箱」頂きました。ありがとうございました。

## 利用者動向

お知らせ⑤

- <入所> ・9月 笹口 正様
- ・11月 斉藤 由美子様
- <退所> ・7月 水島 彰英様
- ・9月 小田嶋 一男様

## 職員動向

<異動>



藍澤今日子生活支援員（10月）  
障害者の方の支援は初めてで分からないこともあります。日々様々なることを学び、利用者さんに寄り添った支援をしていきたいと思っています。

- ・10月 本間直美生活支援員  
⇒ゆきわりの里介護職員  
(平成31年3月31日まで期限付き)

## すこやか福祉会ホームページ

フェイスブック更新中！

お知らせ⑥

すこやか福祉会・かたくりの里ではホームページやフェイスブックを活用し随時情報を発信しています。ご覧頂き、かたくりの里の活動を知って頂くとともにより質の高いサービス提供ができるよう皆様のご意見をお聞かせ下さい。

# 集団感染を防ぐには ～ノロウイルスの感染原になっていませんか？～

健康教室

ノロウイルス食中毒はご存知の通り、冬に大流行し、嘔吐や激しい腹痛等を引き起こすそれはそれは恐ろしいウイルスです。しかしながら、予防できるワクチンや有効な治療法は確立されていません。そして何より、凄まじく強い感染力があります。気づかぬうちに、貴方自身が感染源になっていることもあるかもしれませんよ…。

## [ノロウイルスとは]

- 潜伏期間：12～72時間
- 症状：嘔気・嘔吐、下痢及び激しい腹痛
- 治療法：効果のある薬剤・ワクチンはなし
- 感染経路：経口摂取（2枚貝など）、接触感染、飛沫感染



## [こんな時は要注意]

- ノロウイルスは症状が落ち着いていても、10日程は排泄すると言われている。場合によっては1ヶ月程排泄することも！  
→長期間に渡り、ウイルスは体内に残り続ける。
- 感染していても、全く症状が出ない『不顕性感染』の場合もある。
- 家族や身近な人が感染していると自ら感染している可能性が高い。  
⇒集団感染の原因が“あなた”になるかもしれません！！



## [ノロウイルス食中毒の蔓延を防ぐ4原則]

1. 「持ち込まない」
  - ・自らが感染した場合はもちろん、身近な人が感染した場合も外出を控える。
  - ・自身の健康状態の把握や観察を行う。
  - ・手洗いをしっかりと行う。
2. 「拡げない」
  - ・ウイルスを完全に持ち込まないことがベストではあるが、症状が出ない場合、気づかないこともある。手洗い・消毒・掃除を徹底することでウイルスを拡げない対策を行う。
  - ・万が一、感染者が嘔吐してしまっても、適切な処理方法により速やかに対応することで感染拡大を防ぐ。
3. 「加熱する」
  - ・ノロウイルスを不活化させる唯一の方法は85～95℃で90秒加熱することである。  
⇒食品に限らず、調理器具を加熱消毒することも有効である。
4. 「つけない」
  - ・手洗いの徹底、素手で食品に触れない、不織布マスクや手袋の正しい着用、食器の洗浄・消毒などを行い、自らにウイルスをつけない対応をする。



## [まとめ]

“私は大丈夫”という根拠のない過信から、集団感染へとつながることがあります。ノロウイルスに感染しないことはもちろん、上記4原則を守り、自らが感染源とならないよう、日頃から注意し過ごしていきましょう！！



かたくりの里の一大イベントである「かたくり祭」が今年も開催されました。当日はあいにくの天候ではありましたが、過去最高の来場者となり、大盛り上がりとなりました。

今年の目玉は、正面玄関に入ってすぐのロビーに展示されたリサイクルアート！今夏の猛暑によりハイスピードで消費されていくペットボトル飲料のキャップを再利用し、アート作品を作り上げました。また、日々の機能訓練や日中活動にて作成された数々の作品も展示させて頂きました。くすつと思わず笑ってしまうユニークな作品から見入ってしまう程の迫力のある作品まで幅広くあり、ご来場者の方々には作品鑑賞も大いに楽しんで頂けたのではないのでしょうか？

そして何より、多くの団体・事業所にもご協力頂いたことで、飲食・イベント・作品展示・創作品販売全てにおいてご満足頂けるまさに「食と芸術の祭典」となりました。

準備不足によりスムーズに進行ができないなど、至らないところが多々あり、ご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ありませんでした。来年は今年以上に利用者の皆様や地域の皆様方に喜び、そして楽しんで頂けるよう企画・運営していきたいと思っております。

かたくり祭の運営に際し、ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。また来年もよろしくお願い致します！！





## 岩室あなぐま芸術祭

9月1日(土)～10日(月)

アクティビティ②

9月1日から10日まで、岩室あなぐま芸術祭が開催されました。岩室での障害者アートの祭典は初めての開催となり、かたくりの里もパラスポーツの会場や競技への出場、作品の出展という形で参加させて頂きました。

パラスポーツは2つのスポーツの体験会を行いました。カーリンコン体験会は岩室保育園の園児の皆さんにも参加して頂き、かたくりの里利用者も真剣勝負！笑い声の溢れる楽しい時間を過ごすことができました。ポッチャ体験会は地域の皆様をお招きし、大盛り上がりとなりました。体験会後は歌手の岡村翼様のミニコンサートが開催され、素敵な歌声に感激の時間となりました。

かたくりの里の作品はいわむろやさんにて展示・販売され、数多くのご来場者の皆様にご好評頂くことができ、今後の活動の励みとなりました。



## 創作活動レポート 04

日中活動③



今号の創作活動レポートは、かたくりの里が誇る名カメラマンの大沼様をご紹介します。

大沼様は植物を中心に施設周辺の景色や空など、自然の写真を多く撮影されています。掲載した写真を撮影した際に同行させて頂きました。太陽光や角度を意識し、まるでお話をしているように撮影。そのせいか迫力があり、今にも飛び出してくるような勢いを感じます。

大沼様の写真はかたくりの里に展示されています。ぜひご覧ください。

## 外出支援レポート 2018

No.2

日中活動④

今年初の電車移動での外出支援を行いました。当日は岩室駅・新潟駅の駅員の皆様のご協力もあり、ゆっくりとお出かけを楽しむことができました。参加された利用者の方は「数十年ぶりの電車の旅だった。電車にはもう乗れないと思っていたからうれしかった。」と感想を話されていました。

11月初旬には毎年恒例の弥彦公園への紅葉狩りに行ってきました。当日はちょうど見頃で、鮮やかに色づいた紅葉に目を奪われ、魅了されました。



## 調理レク

日中活動①



8月は「かき氷」、暑い日だったのでとても美味しいと好評で、一番人気の味はイチゴ味でした。9月は「おはぎ」、ごま、ずんだ、あんこの三種類の味を作りました。時間短縮の作成方法で作業はスムーズに進みました。10月は「毎年恒例、大人気の「マロンケーキ」、かたくりの里で採れた栗を使いペースト状にしてケーキの上のせました。11月は「リンゴ入りふわふわホットケーキ」、生クリームとリンゴを楽しんでトッピングできました。

## 手工芸

日中活動②

12月の手工芸ではクリスマス飾りを作成しました。飾りの作成では少し細かい作業になり、なかなかボンドで飾りが付かずに苦労しました。どんなツリーにしようかなど皆さん悩まれていましたが、どの作品もとてもにぎやかで可愛く仕上がりました。作成後はすぐに正面玄関前の大きなツリーに飾り付けをしました。飾られた作品を見ながら「あの色いいね」、「あのツリーカワイイね」など、他の方の作品の出来上りをみて楽しんでいました。



## スポーツ交流会 10月2日(火)

アクティビティ③



下越地区県身協スポーツ交流会に参加してきました。日中活動時のみという少ない練習時間の中、実力を上げ当日を迎えました。惜しくも負けてしまった試合もありましたが、参加利用者3名のチームワークやナイスショットの連続により、見事2年連続の3位に入賞することができました。

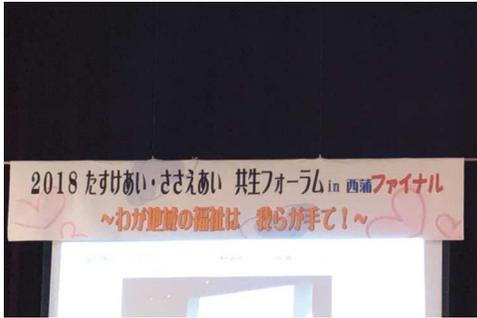
参加者からは「3位はうれしいけれど、優勝が良かった!」「来年は勝てそうな気がする」という頼もしい感想が聞かれています。来年こそは優勝奪取ですね!

## はた織体験会 10月11日(木)・25日(木) 11月25日(木)

アクティビティ④

岩室温泉街にある「からむしの会」の皆様を講師にお迎えし、初のはた織体験会を開催しました。今回、教えて頂いたのは、古布を裂いて紐状にし、それを織っていく「裂き織」です。参加された利用者の多くははた織が初体験!糸と糸の間に布を通し、足でペダルを踏むという一連の動作に悪戦苦闘。講師の皆様優しく教えて頂きながら、使い道のなかった古布たちが色合い・風合い豊かな織物を作ることができました。今後も定期的な開催を予定しています。





## 共生フォーラム in 西蒲ファイナル 10月20日(土)

アクティビティ⑤

毎年、作品の展示や創作品販売、施設紹介という形で参加させて頂いていた共生フォーラムが今年度で最後の開催となりました。

共生フォーラムは来場して下さる地域の皆様に、かたくりの里の活動や取り組みを知って頂くと同時に、参加利用者にとっても、他事業所の方や地域の方との交流を楽しむ大切な機会でした。大変残念ではありますが、今後も共生フォーラムの精神を受け継ぎ、地域交流や地域貢献を継続していけたらと思っております。



## マンドリン演奏会 11月8日(木)

アクティビティ⑥

楽しく軽快なメロディーを奏でる増本様によるマンドリン演奏会が開催されました。マンドリンが奏でる音楽ももちろん素敵なのですが、その選曲も楽しみの一つです。増本様は毎回、皆で歌える曲もセレクトして下さいます。今回も増本様の奏でる音色に合わせ、利用者の皆さんも一緒に歌い、施設には素敵なメロディーが響き渡りました。次回の演奏会は春でしょうか!?どんな音楽は演奏されるのか、そして増本様ご夫妻にお会いできること楽しみにしています!



## 防犯訓練

11月13日(火)

アクティビティ⑦

西蒲警察署生活安全課、日本防災通信協会の指導の下で防犯訓練を行いました。不審者が侵入したという想定の中で、通報から不審者への対応、利用者の皆さんの避難誘導、不審者が逮捕されるまでの一連の流れを訓練させて頂きました。

利用者の皆さんにも訓練に参加して頂きました。職員も含め参加者は、不審者役の警察官の迫真の演技に圧倒され、まさに本番さながらの訓練となりました。予期せぬ行動を取るであろう不審者に対応するという点では、利用者の安全を第一に考え、迅速に動くことの難しさを痛感しました。日頃から危険管理意識を十分に持ち、不審者に隙を見せないことや、迅速な対応を心がけると共に、警察や地域住民の皆様のご協力を得ながら、利用者の皆さんが安心して生活することができるよう、今後も訓練を継続し、防犯対策の取り組みを継続していきます。

