

月刊

# ほたる



3月号

だんだんと暖かい日が増えてきて、春が近づいてきているのを実感してきました(\*^\_^\*)  
季節の変わり目でもあるので体調にも十分注意しながら過ごしていきましょう！！

\*2月の行事

## 今月の予定

- 8(金) アコーディオン演奏  
ふじユニット
- 19(火) 芸能披露  
アロハフラワーズ様
- 27(水) 習字教室

## 5(火) フルート演奏

堤 敏之様



暖かな音色で心に沁みました(\*^~^)\*v

## 7(木) アコーディオン演奏

山崎絃一様



歌詞を見ながら青春時代にタイムスリップ(^~^♪

## 来月の予定



## 定期演奏会 (未定)

マンドリン演奏会

\*堤 敏之様

アコーディオン演奏会

\*山崎絃一様

習字教室

\*星野由美子様

## 10(日) お茶会



お抹茶でホッと一息つけました(\*^。^\*)

## 3月の“旬”

檸檬(レモン)

「美肌効果」 「疲労回復」  
「代謝向上」

